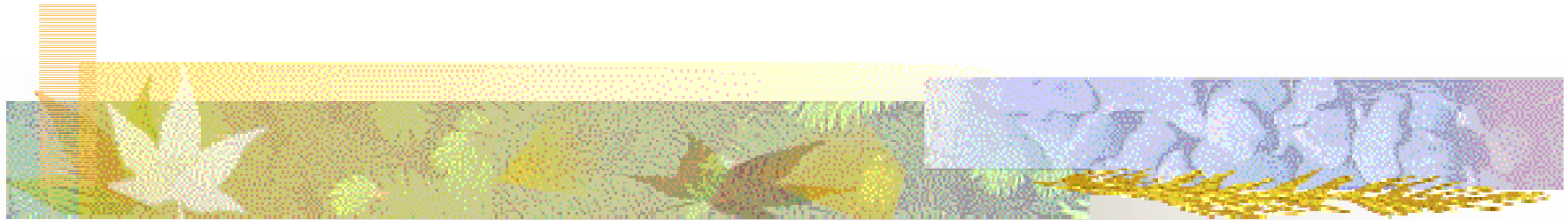


# **Los hermanos - los miembros olvidados de la familia**



**Programa de Apoyo a las Familias**  
Asociación Mundial para Esquizofrenia y las Trastornos  
Relacionadas  
**World Fellowship for Schizophrenia  
and Allied Disorders**



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Al inicio de la enfermedad mental

- Los hermanos suelen tener menos de 30 años de edad
- Pueden ser niños pequeños
- Menores que su hermano o hermana
- Aproximadamente de la misma edad
- O mayores y pueden haberse ido ya del hogar



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Al inicio de la enfermedad mental

- Hay confusión e incredulidad
- Los padres tratan de proteger a los hermanos menores
- Un querido hermano/a puede parecer un extraño
- Se altera la unión entre hermanos



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### ¿Qué sienten los hermanos?

#### Estas son reacciones normales al trauma

- Amor
- Pena
- Rabia
- Envidia
- Culpa
- Verguenza



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Como son los sentimientos de los hermanos mayores frente a la nueva realidad 1) amor

- Unión entre hermanos de experiencias compartidas
- La unión entre hermanos permite al hermano comprender mejor
- Piensa que el/ella puede influir en el curso de la enfermedad
- Siente que es su responsabilidad o su deber ayudar
- Siente la necesidad de proteger al hermano/a enfermo/a



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Como son los sentimientos de los hermanos mayores frente a la nueva realidad 2) Pena

- La relación no es la misma
- Sentimientos de pérdida y luego sufrimiento porque la persona no es la misma
- Pérdida de un confidente/ conspirador
- Si es hijo único ha perdido la separación de los padres que se produce al tener hermanos



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Como son los sentimientos de los hermanos mayores frente a la nueva realidad 3) Rabia

- Le han robado a su hermano/a
- Le trastorna la conducta del hermano/a enfermo/a
- El comportamiento de los padres le altera
- Las discusiones terminan en peleas
- Los desacuerdos en casa crean frustración



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Cómo son los sentimientos de los hermanos menores frente a la nueva realidad- Envidia/resentimiento

- Cantidad de tiempo que los padres dan al hermano/a enfermo/a
- La falta de expectativas por parte de los padres para el hijo enfermo
- Falta de corrección al hermano enfermo por parte de los padres



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### **Cómo son los sentimientos de los hermanos menores frente a la nueva realidad– Desilusión /Culpa**

- No toman en cuenta sus logros
- Se avergüenzan de expresar sus éxitos
- Futuro – brillante u oscuro
- Negligencia por parte de los padres
- Culpables por ser sanos
- Culpa porque quieren que el hermano se vaya



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Hermanos pequeños

- Necesitan saber
- Explicar en forma simple
- Tratar de ayudarles a evitar el resentimiento
- Mostrarles maneras de ayudar



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Cómo son los sentimientos de los hermanos frente a la nueva realidad– verguenza

- Los hermanos en edad escolar presentan conflictos en la escuela
- El comportamiento averguenza
- Insultos
- Los hermanos mayores no pueden traer a sus amigos a casa
- Tienen que *examinar* la reacción de cualquier persona que les interese amorosamente
- En raros casos se averguenzan de que sus padres no confíen en ellos.



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Darse abasto

- El darse abasto es manejárselas.
- Puede tener varios componentes :
  - Físico
    - Financiero
    - Logístico
  - Mental
    - Planificación y arreglos
    - Sentimiento



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Técnicas para darse abasto

- Evitación
- Separarse
- Dar Cuidados, atender
- Compartimentalizar
- Cuidado de sí mismo
- Compartir
- Solucionar



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Técnicas para darse abasto (2)

- Dividirse en grupos pequeños
- Cada grupo toma una de las técnicas indicadas en la diapositiva anterior para darse abasto
- Discuta como puede aplicar esta técnica en su vida
- Tomen 15 minutos y luego vuelvan a juntarse. Comparta sus ideas con todos los presentes



## Los hermanos - los miembros olvidados de la familia

### Cómo son los sentimientos de los hermanos frente a la nueva realidad

- ¿Me va a dar a mi también?
- ¿El o ella se pondrá peor?
- ¿El o ella destruirá mi vida?
- ¿Estarán en riesgo mis futuros hijos?
- ¿ Querrá alguien casarse conmigo?
- ¿ Tendré que cuidar a mi hermano/a cuando mis padres mueran?