

# ESTUDIO DE ORGANIZACIONES DE FAMILIA

## COSTA RICA—FUCOPEZ

### 1) La Organización

<b>Nombre:</b>	Actualmente somos solo un grupo de apoyo para familiares y amigos de personas con esquizofrenia. Sin embargo, tenemos en proceso la legalización de una fundación cuyo nombre es: FUCOPEZ (Fundación Costarricense para personas con esquizofrenia).
<b>Dirección:</b>	50 este de supermercado AMPM, Apto. 3 Edificio La Crucita, Mercedes de Montes de Oca, San José
<b>Teléfono:</b>	(506) 253-7339
<b>Fax:</b>	(506) 253-7339
<b>Email:</b>	maritzameza@hotmail.com
<b>Website:</b>	
<b>Fuente de Información:</b>	Maritza Meza
<b>Fecha de fundación:</b>	Estamos trabajando desde el 2 de Agosto de 2002.
<b>¿Registrada como Org. sin fines de lucro?</b>	Estamos en proceso de legalización.
<b>Alcance:</b>	Nacional
<b>Administración:</b>	Hasta el momento trabajo sola; aunque cuento con ayuda de algunas personas: 2 parejas de padres de jóvenes afectados. Así mismo, he recibido apoyo constante de funcionarios del Hospital Psiquiátrico Nacional, de la Universidad de Costa Rica (Centro de investigación de biología celular y molecular), la Universidad Estatal a Distancia y la compañía PFIZER.
<b>No. de familias:</b>	Oscila entre 25 y 40. Aproximadamente 25 familias se mantienen en comunicación y asisten a sesiones de apoyo. De 40 a más, se presentan a conferencias y charlas con especialistas.
<b>¿Cobro a los miembros?</b>	No.
<b>¿Cobro a los usuarios?</b>	

<b>¿Profesionales asociados?</b>	Sí, ampliamente. En el Hospital: médicos psiquiatras y profesionales de enfermería, psicología y trabajadores sociales. En la Universidad de Costa Rica: médicos genetistas y profesionales en psicología. Actualmente nos estamos contactando con la Asociación de Médicos Psiquiatras.
<b>¿Benefactores?</b>	No tenemos.
<b>¿Oficina?</b>	En mi apartamento; el cual está ubicado al frente de la Universidad Estatal a Distancia.
<b>Ubicación de la Oficina:</b>	
En la Comunidad	<input checked="" type="checkbox"/>
En Centro de Salud Mental	<input type="checkbox"/>
<b>Horario de oficina:</b>	Yo estoy jubilada y por lo tanto, hasta el día de hoy, atiendo a toda persona o familia que necesita ayuda (mi esposo me apoya en esto). Algunas veces son llamadas telefónicas y otras les atendemos, previa cita, en nuestro hogar. Además, en forma permanente, nos informamos sobre la enfermedad (mucho por el internet) y divulgamos la información por diferentes medios (fotocopias, radio, TV, en grupos consolidados de estudiantes, profesionales, iglesia, etc.) Este trabajo está reforzado por las 2 parejas que nos apoyan, quienes realizan la misma labor, bajo ese mismo modelo.
<b>Voluntarios:</b>	No
<b>¿Proporcionan entrenamiento?</b>	Al momento estoy pidiendo ayuda a NAMI para formar líderes. Estoy solicitando el Programa "De familia a familia".
<b>¿Recaudación de fondos?</b>	No
<b>¿Acceso a Internet?</b>	Sí lo tengo en mi casa.
<b>Servicios a los Miembros y al Público:</b>	
<b>Grupos de Apoyo Guiado por Familiares</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Grupos de Apoyo Guiado por Profesionales</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Orientación Profesional</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Línea de Ayuda Telefónica</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Servicio de Atención en la Oficina</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Material Impreso</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Encuentros Públicos</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Cursos Educativos</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Conferencias/Seminarios</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Apoyo a Políticos</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Apoyo a los Miembros</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Proyectos Anti-Estigma</b>	<input checked="" type="checkbox"/>

<b>Explicación:</b>	<p>LÍNEA DE AYUDA TELEFÓNICA: Por lo general llaman más a mi casa, por referencia del Hospital Psiquiátrico o del Proyecto de Investigación del Centro de Biología Celular y Molecular de la Universidad de Costa Rica, o simplemente por referencia de algún médico psiquiatra, psicólogo o persona que conoce de nuestra organización. También apoyan, las otras 2 parejas.</p> <p>MATERIAL IMPRESO: Tenemos un folleto "Entendiendo la esquizofrenia: guía para las personas que sufren esquizofrenia y sus familias" el cual fue publicado en Octubre del año pasado por el CIBCM. Este lo entregamos a toda familia nueva.</p> <p>CONFERENCIAS O SEMINARIOS: El año pasado tuvimos una conferencia y este año ya tuvimos la primera de 8 programadas.</p>												
<b>Proyectos/ Logros:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar (estamos en proceso) conferencias sistemáticas, abiertas a todo público, sobre la enfermedad. Estas se imparten en la Universidad Estatal a Distancia, cada 22 días y nos apoyan profesionales.</li> <li>2. La consolidación de un grupo de familiares de afectados que pertenecen a diferentes zonas del país. El logro en este proyecto, es la permanente educación de las familias sobre lo que tiene y le sucede día a día a su familiar y la necesidad de mantenerlo fuera del hospital.</li> <li>3. Que la sociedad costarricense conozca qué es la esquizofrenia y maneje información correcta al respecto. Apoyo en radio y televisión cada vez que los contactamos.</li> </ol>												
<b>Servicios a los Pacientes:</b> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"><b>Clubhouse</b></td> <td style="width: 10%; border: none;"><input type="checkbox"/></td> <td style="width: 50%; border: none;"><b>Proyecto de Empleos</b></td> <td style="width: 10%; border: none;"><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="border: none;"><b>Actividades Recreacionales</b></td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/></td> <td style="border: none;"><b>Otros</b></td> <td style="border: none;"><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="border: none;"><b>Vivienda</b></td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/></td> <td style="border: none;"></td> <td style="border: none;"><input type="checkbox"/></td> </tr> </table>		<b>Clubhouse</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Proyecto de Empleos</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Actividades Recreacionales</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Otros</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Vivienda</b>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<b>Clubhouse</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Proyecto de Empleos</b>	<input type="checkbox"/>										
<b>Actividades Recreacionales</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Otros</b>	<input checked="" type="checkbox"/>										
<b>Vivienda</b>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<b>Explicación:</b>	<p>Al momento, hemos podido apoyar solo un par de casos aislados: hicimos un paseo con 6 pacientes y algunos miembros de familia, éste fue sumamente exitoso.</p> <p>Se ayudó a un paciente joven de 25 años (siempre fue tratado como drogadicto) para que fuese hospitalizado y atendido hasta que se le diagnosticara. Actualmente, asiste a los talleres de trabajo del hospital.</p> <p>Se ha colaborado en 3 oportunidades para la obtención de medicamentos.</p>												
<b>Prioridades Actuales:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Legalizar la fundación</li> <li>2. Ubicación en un espacio físico donde podamos trabajar.</li> <li>3. Apoyo amistoso, sistemático de profesionales en psicología para desarrollar un programa sobre prevención a la recaída.</li> </ol>												

<b>Obstáculos Encontrados:</b>	<p>1. Ninguno, es solo cuestión de tiempo (el normal para inscribir cualquier fundación)</p> <p>2. No hemos logrado aún establecer un plan de finanzas que nos proporcione ingresos de manera sistemática.</p> <p>3. Mayor compromiso de la gente que me apoya, para gestionar esta actividad.</p>
<b>Otros Comentarios:</b>	

<b>2) El Sistema de Salud Mental</b>	
<b>Generalidades:</b>	
<b>No. de Hospitales Psiquiátricos:</b>	Uno
<b>Cama por Hospital:</b>	800
<b>Servicio Ambulatorio:</b>	Sí
<b>¿Tratamiento en Hospitales Generales?</b>	Sí, en donde hay médico psiquiatra, por medio de consulta externa.
<b>¿Dónde acuden para tratamiento?</b>	A consulta privada. Sin embargo, si no tengo dinero para afrontar este gasto, acudiría a la clínica que me corresponda de acuerdo al lugar donde esté viviendo. (contamos como seguro social)
<b>Disponibilidad de Profesionales de Salud Mental:</b>	Sí. Médicos psiquiatras y Psicólogos.
<b>¿Tratamiento por Médicos de Familia?</b>	No, siempre los refieren al médico psiquiatra.
<b>¿Entendimiento de Auto-Ayuda para familias?</b>	No
<b>¿Reconocimiento de Enfermedades Mentales?</b>	Estamos trabajando en área urbana y pretendemos llegar a todo el país.
<b>Comentarios:</b>	

## 2) El Sistema de Salud Mental

<b>¿Sanadores de la Fe?</b>	<p>De acuerdo con la opinión de los psiquiatras, el 50% de casos que atienden ya han buscado previamente ayuda por sanación espiritual sin resultados positivos.</p> <p>De la información que manejo de los grupos de apoyo, algunas veces acuden a sanadores de la fe después de haber sido diagnosticado con esquizofrenia o después de haber pasado por la experiencia de un internamiento en un hospital psiquiátrico. Pero se hace más que nada, por la negación al diagnóstico, dado que por muchos años se ha pensado que tener una enfermedad mental es sinónimo de estar loco o poseído.</p>
<b>Otros Problemas:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La inconsistencia de las familias: Sólo buscan ayuda cuando están en crisis y luego se desaparecen al haber alcanzado cierta estabilidad.</li> <li>2. El estigma: Inhibe a algunas familias a participar en las conferencias educativas que ofrecemos.</li> <li>3. El poco compromiso de los familiares para colaborar con la agrupación, por lo general solo esperan recibir.</li> <li>4. El poco liderazgo en las personas con voluntad para trabajar, colaboran pero atendiendo instrucciones.</li> </ol>
<b>¿Disponibilidad de Nuevos Medicamentos?</b>	<p>No, sólo la Clozapina, y se utilizan después de haber probado, sin resultados positivos, todos los otros medicamentos de primera generación. Además, el médico tiene que abrir protocolo y cumplir con requisitos pre-establecidos y complejos.</p> <p>Por lo general, los antipsicóticos como Ziprexa, Geodón, Risperdal y Deniban nosotros los compramos por algún tiempo hasta que las finanzas se agotan. Entonces, terminamos por aceptar los medicamentos que nos dan en el hospital.</p>
<b>Otros Medicamentos:</b>	<p>Para la esquizofrenia: Flufenazina, Perfenazina...</p>
<b>¿Subsidio de Medicamento y Servicio?</b>	<p>Sí, a través de seguro del social recibimos excelente atención médica y medicinas de una lista básica.</p>
<b>Comentarios:</b>	