

ESTUDIO DE ORGANIZACIONES DE FAMILIA

MÉXICO—ÁMATE

1) La Organización

Nombre:	Asociación Mexicana de Trastorno Bipolar A.C. ÁMATE		
Dirección:	Oaxaca 131-1 Colonia Roma C.P. 06700 México D.F.		
Teléfono:	55 25 00 24		
Fax:	55 25 00 24		
Email:	amtbipolar@infosel.net.mx		
Website:	www.amate.org.mx		
Fuente de Información:	Marie Christine Marmolejo		
Fecha de fundación:	1999		
¿Registrada como Org. sin fines de lucro?	Sí, como Asociación Civil		
Alcance:	Nacional		
Administración:	Por Junta de Consejos		
No. de familias:	500		
¿Cobro a los miembros?	No		
¿Cobro a los usuarios?	Sí, si pueden.		
¿Profesionales asociados?	Sí, psiquiatras.		
¿Benefactores?	Fundación de primer grado.		
¿Oficina?	Sí		
Ubicación de la Oficina:			
En la Comunidad	<input checked="" type="checkbox"/>	En Centro de Salud Mental	<input type="checkbox"/>

1) La Organización

Horario de oficina:	40 horas a la semana.	
Voluntarios:	15 voluntarios y 3 personas asalariadas.	
¿Proporcionan entrenamiento?	Sí	
¿Recaudación de fondos?	Sí, con proyecto definidos por el Consejo.	
¿Acceso a Internet?	Sí, en la oficina y en las casas.	
Servicios a los Miembros y al Público:		
Grupos de Apoyo Guiado por Familiares	<input checked="" type="checkbox"/>	Encuentros Públicos <input checked="" type="checkbox"/>
Grupos de Apoyo Guiado por Profesionales	<input checked="" type="checkbox"/>	Cursos Educativos <input checked="" type="checkbox"/>
Orientación Profesional	<input type="checkbox"/>	Conferencias/Seminarios <input checked="" type="checkbox"/>
Línea de Ayuda Telefónica	<input checked="" type="checkbox"/>	Apoyo a Políticos <input type="checkbox"/>
Servicio de Atención en la Oficina	<input checked="" type="checkbox"/>	Apoyo a los Miembros <input checked="" type="checkbox"/>
Material Impreso	<input checked="" type="checkbox"/>	Proyectos Anti-Estigma <input checked="" type="checkbox"/>
Explicación:		
Proyectos/ Logros:	<p>1. Difusión al 100% de nuestro alcance inmediato.</p> <p>2. Educación, talleres y grupos de apoyo. Abrimos 2 nuevos este año.</p> <p>3. Página web profesional con chat, 3 salones y moderadores de ÁMATE. (en proceso, 40% realizado)</p>	
Servicios a los Pacientes:		
Clubhouse	<input type="checkbox"/>	Proyecto de Empleos <input type="checkbox"/>
Actividades Recreacionales	<input type="checkbox"/>	Otros <input checked="" type="checkbox"/>
Vivienda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Explicación:	Otros servicios: Evaluación para la búsqueda de un diagnóstico oportuno y veraz	

1) La Organización	
Prioridades Actuales:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Información, difusión en todos los espacios públicos o especializados en salud mental. Preparación del 2^{do}. Congreso de ÁMATE. 2. Consolidación de nuestro consejo. 3. Consolidación de los grupos de apoyo existentes.
Obstáculos Encontrados:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Un consejo que no siempre está comprometido. 2. Falta de recursos humanos y económicos 3. El estigma.
Otros Comentarios:	

2) El Sistema de Salud Mental	
Generalidades:	
No. de Hospitales Psiquiátricos:	<p>El tercer nivel de atención de salud está conformado por 28 hospitales psiquiátricos y 4 hospitales generales con servicios de psiquiatría. La seguridad social dispone de 4 hospitales y en el sector privado existen 8.</p> <p>NOTA: No existe en toda la república un solo hospital o clínica especializada en Trastorno Bipolar</p> <p>En el primer nivel de atención de salud, existen más de 12 mil núcleos básicos de salud, de los cuales menos del 30% operan adecuadamente y ninguno de ellos contempla servicios de salud mental.</p> <p>En lo referente al segundo nivel, el Distrito Federal, (capital) concentra el 41% de los institutos psiquiátricos y psicológicos para la población abierta. Únicamente 7 estados tienen suficiencia de psiquiatras y 4 de psicólogos (uno por 100 mil y uno por 40 mil habitantes respectivamente) En Campeche, Chihuahua, Quintana Roo y Zacatecas la carencia de psiquiatras es casi absoluta. Además, en las entidades de la República estos profesionales se concentran en las ciudades de mayor tamaño y desarrollo.</p>
Cama por Hospital:	<p>El indicador nacional promedio de camas/habitantes en 1998 fue de 1.033 x 10,000, sin embargo esto no refleja la cobertura relativa e inequitativa que existe en las diferentes entidades federales El 51% del total de las camas "reales" existentes, tiene características de asilares (saturadas o sin movimiento)</p>
Servicio Ambulatorio:	<p>Algunos de los hospitales si tienen este servicio.</p>

2) El Sistema de Salud Mental

¿Tratamiento en Hospitales Generales?	En general no.
¿Dónde acuden para tratamiento?	A una clínica privada o al Instituto Nacional de Psiquiatria
Disponibilidad de Profesionales de Salud Mental:	Sí, pero tienen exceso de trabajo. En México faltan psiquiatras, neurologos, psicólogos y trabajadores sociales.
¿Tratamiento por Médicos de Familia?	En la provincia sí.
¿Entendimiento de Auto-Ayuda para familias?	No, todavía no. Falta mucha información y educación sobre el importante rol que cumple la familia para la recuperación del paciente.
¿Reconocimiento de Enfermedades Mentales?	No, prefieren no hablar de eso por miedo, tabues, estigma.
Comentarios:	
¿Sanadores de la Fe?	Sí, aquí es muy común
Otros Problemas:	Que no todos los profesionales de la salud mental consideran como importante la parte de la psicoeducación.
¿Disponibilidad de Nuevos Medicamentos?	Sí, Clozapina, Risperidona, Olanzapina, Quetiapina.
Otros Medicamentos:	
¿Subsidio de Medicamento y Servicio?	El servicio del Seguro Social es aún bastante deficiente, pocos pueden tener un tratamiento cubierto a largo plazo. Los demás costean su tratamiento con recursos propios.

2) El Sistema de Salud Mental

Comentarios:

Datos generales

- El 18% de la población urbana, entre 18 y 64 años de edad, sufre trastornos afectivos, principalmente depresión.

- El 1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse, las tasa de suicidios entre 1970 y 1991 ha aumentada en un 12 %.

- Los problemas de salud mental en la infancia no son identificados, por lo que se solicita atención al respeto, no obstante se calcula que un 7% de la población entre los 3 y los 12 años de edad se encuentra afectada.

- En las escuelas de educación especial de la secretaria de Educación Pública, se atienden anualmente a un numero aprox. de 140 mil niños con problemas de aprendizaje, 35 mil por deficiencia mental, 12 mil por problemas del lenguaje, 8 mil por trastornos de la audición, 3 mil por impedimientos motores y 2 mil por problemas de la conducta

NOTA: Existe un gran numero de escuelas privadas y especializadas de las cuales no tenemos los %.