

**World Fellowship for Schizophrenia and Allied Disorders**  
**Asociación Mundial para la Esquizofrenia y Trastornos Relacionadas**

**La importancia de las familias en el manejo  
y cuidado de la Esquizofrenia**  
By Diane Froggatt, Executive Director and Secretary, WFSAD

**Resultados de investigaciones**

**“Resultados de investigaciones realizadas demuestran que mejor cuidado, manejo y resultado se obtiene cuando las familias reciben educación, entrenamiento y apoyo para cumplir un papel de sostén primario informal”.\***

\* *Bibliografía anotada, Documento WFSAD FPC, 1998 - Ian Falloon, MD*

- ☛ Las preocupaciones de los familiares deben ser valorizadas y contestadas en una atmósfera de respeto.
- ☛ Sus “experiencias vividas” pueden ofrecer mejor entendimiento en los patrones de la enfermedad.
- ☛ Apoyo, comprensión y consejo por parte de los profesionales pueden hacer la diferencia en los resultados del tratamiento.

**¿Por que las familias necesitan de esto de los profesionales?**

- ☛ La familia puede tener poco conocimiento real de la enfermedad de sus seres queridos o como poder tratar con ello.
- ☛ Los profesionales tienen la pericia para educar e informar a la familia con respecto a la enfermedad.
- ☛ Con la información recibida la familia puede ayudar en la recuperación de la persona.
- ☛ La familia es la red de seguridad de la persona.

**Objetivos del trabajo familiar:**

- ☛ Obtener el mejor resultado para el individuo con la enfermedad mental a través de tratamiento y manejo colaborativo.
- ☛ Aliviar el sufrimiento entre los miembros de la familia apoyándolos en sus esfuerzos de fomentar la recuperación de su ser amado.

**Principios para trabajo con las familias**

- ☛ WFSAD ha diseñado 15 principios para trabajar con las familias los que se encuentran disponibles en esta reunión.
- ☛ WFSAD está ahora en el proceso de desarrollo de principios que serán los apropiados para países en desarrollo donde existen pocos profesionales capacitados en salud mental.

**Métodos de “Trabajando con las Familias”**

- ☛ Entrenamiento Thorn - Julian Leff
- ☛ Cuidado Integral de la Salud Mental - Ian Falloon
- ☛ Terapia de Grupo Multi-Familiar - Wm. McFarlane
- ☛ Terapia de Comportamiento Familiar - Kim T. Mueser
- ☛ Entrenamiento Psico-Educacional y de Habilidades para la Familia G.E. Hogarty

**Areas en las que la información compartida pueda ser de ayuda para las familias.  
Tratando con el comportamiento:**

## **World Fellowship for Schizophrenia and Allied Disorders Asociación Mundial para la Esquizofrenia y Trastornos Relacionadas**

- ☛ despierto toda la noche
- ☛ atribuye motivos incorrectos para el comportamiento de la familia
- ☛ irritabilidad, agresividad verbal
- ☛ camina por todas partes (de arriba a abajo)
- ☛ aparentemente no aprende de las experiencias

### **Áreas en las que la información compartida pueda ser de ayuda para las familias.**

- ☛ En ayudar a asegurarse de un tratamiento continuo
- ☛ En obtener una mejor perspectiva en la vida de los pacientes
- ☛ En obtener reacciones al éxito del consejo dado
- ☛ En edificar una positiva relación con los proveedores familiares

### **☛ Tratando con el razonamiento afectado:**

- ☛ la persona no parece estar consciente de su enfermedad
- ☛ la persona dice que no necesita medicina
- ☛ la persona permanece en el hogar familiar sin el adecuado tratamiento

### **Áreas en las que la información compartida ayudará a los Profesionales.**

- ☛  En ayudar a asegurarse de un tratamiento continuo
- ☛ En obtener una mejor perspectiva en la vida de los pacientes
- ☛ En obtener reacciones al éxito del consejo dado
- ☛ En edificar una positiva relación con los proveedores familiares

### **Problemas para los profesionales en implementar el trabajo de la familia**

- ☛ Integrando el trabajo de la familia con el número de casos
- ☛ Haciendo que las familias accedan trabajar con el equipo
- ☛ Teniendo las habilidades y los conocimientos para implementar el trabajo de la familia
- ☛ Convenciendo a los colegas sobre los beneficios
- ☛ Teniendo el apoyo de la gestión y del sistema

### **Lo que tanto los profesionales como la familia necesitan**

- ☛ Ver mejora en los síntomas y funciones de la persona
- ☛ Respeto y participación mutua
- ☛ Intercambios para ayudar a resolver problemas
- ☛ Mejoras en el sistema de salubridad mental
- ☛ Tratamientos y servicios rápidamente disponibles para todos

### **Maneras de cubrir estas necesidades**

- ☛ Formando sociedades con las familias para mejores cuidados (alianzas terapéuticas)
- ☛ Formando asociaciones familiares
- ☛ Trabajando juntos para darle más relieve a las enfermedades mentales

### **Las organizaciones de apoyo y ayuda propia pueden**

- ☛ Proveer de ayuda mutua a familias y pacientes
- ☛ Proveer de educación y entrenamiento de técnicas
- ☛ Recomendar los servicios
- ☛ Conseguir dinero para investigación y servicios
- ☛ Ser un recurso de utilidad para los médicos

***Trabajando juntos  
con mutuo respeto  
familias y profesionales para la salud***

**World Fellowship for Schizophrenia and Allied Disorders  
Asociacion Mundial para la Esquizofrenia y Trastornos Relacionadas**

***pueden ayudar a ofrecer  
una mejor calidad de vida  
para las personas con enfermedades mentales***

---